

Yoga Centrum Brno, Fanderlíkova 74 -rozvrh cvičení jógy

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Po		07:00 - 08:45 1.-2. ročník MUDr. Jan Černý		09:00 - 10:30 začátečníci I.-II. Táňa Dominiková		10:45 - 12:15 začátečníci I. Miroslava Jirůšková					15:30 - 17:00 začátečníci I. Jindřiška Milánová		17:15 - 19:00 začátečníci IV. MUDr. Jan Černý		19:15 - 21:00 1.-2. ročník MUDr. Jan Černý	
Út			07:45 - 09:30 začátečníci I. MUDr. Jan Černý		09:45 - 10:45 senioři + zdravotní cvič. MUDr. Jan Černý		11:00 - 12:30 začátečníci I.-II. Jindřiška Milánová				16:00 - 17:45 začátečníci I. PhDr. Lea Vyskočilová		18:00 - 19:30 začátečníci II.-III. Mgr.Pavla Vyskočilová		19:45 - 21:15 začátečníci I. Lenka Olivová	
St			08:00 - 09:30 1.ročník Lenka Olivová	09:45 - 11:15 začátečníci I.-II. Lenka Olivová		11:30 - 13:00 začátečníci I. Jitka Cónová					15:30 - 17:15 začátečníci I.-II. MUDr. Jan Černý	17:30 - 19:15 začátečníci II.-III. MUDr. Jan Černý		19:30 - 21:00 začátečníci I.-II. Ing.Lukáš Kubíček		
Čt	06:30 - 07:30 pránájáma @ MUDr. Jan Černý	07:45 - 09:45 2. ročník MUDr. Jan Černý			10:15 - 11:45 začátečníci II.-III. Ing. Jana Vrbková		12:00 - 13:15 zdr. cvič.: VERTEBRO Táňa Dominiková				16:00 - 17:45 začátečníci I.-II. Ing.Lenka Černá	18:00 - 19:45 začátečníci III. PhDr. Lea Vyskočilová		20:00 - 21:45 1. ročník Mgr.Pavla Vyskočilová		
Pá		07:00 - 08:45 1. roč. MUDr. Jan Černý		09:00 - 10:30 začátečníci III.-IV. Ing. Jana Vrbková		10:45 - 12:15 začátečníci I. Elizabeth Székely										

Informace a zápis - tel.: 541 212 164, 736 473 773 ordinace, rehabilitace

Cvičení začínají 18.9.2017 a končí 31.1.2018

Pránájáma začíná od 21.9.2017. První čtvrtek v měsíci je pro pokročilé. Cvičení pro začátečníky v tuto dobu není!